

# Ballerup Challenge Cup

Knock down karate for begyndere

6. februar 2016 kampstart kl. 13.00

Højager hallen – Skovvej 55 – Ballerup - Danmark

Tilmeldingsgebyr 150 kr.

Ballerup Kyokushin Karate følger succesen op fra de sidste år og inviterer den 6. februar 2016 deltagere med ingen eller begrænset kamperfaring til det årlige knock down karate stævne. Formålet med stævnet er at give uerfarne kæmpere introduktion og erfaring med fuld kontakt karate.

Stævnet er åbent for alle stilarter, der ønsker at prøve kræfter med fuld kontakt karate kumite. Der kæmpes efter European Karate Organizations (Kyokushin) kumite regler som beskrevet på [www.european-kyokushin.org](http://www.european-kyokushin.org) under Download. Ved stævnets start vil der dog være gennembyrning (tameshiwari) for alle mænd. Stævnet vil hvis muligt blive gennemført som puljekampe for at sikre deltagerne mere end en kamp.

Anvendelse af tandbeskytter, hvide skinneben- og vristbeskytter og for damer brystbeskyttelse (kop type) er obligatorisk. Desuden vil være muligt at kæmpe med hjelm.

For at sikre at deltagerne kæmper på lige vilkår, skal deltagerne opfylde følgende kriterier for kamperfaring og alder:

**Kamperfaring:** må som senior (18 år eller ældre) højst have deltaget i 1 knock down stævne. Dog ikke EM, World Cup, VM eller lignende. Under 5 kyu med skriftlig dispensation fra chefinstruktør

**Alder:**  
17 år med dispensation fra forældre samt chefinstruktør  
18 – 45 år  
Over 45 år med dispensation fra chefinstruktør

Det antages, som udgangspunkt at alle tilmeldte kæmpere overholder kriterierne, men stævnearrangørerne forbeholder sig ret til at afvise enhver kæmper, som efter deres bedømmelse ikke overholder kriterierne.

Tilmelding foretages på tilmeldingsblanketten og fremsendes på mailen [challengecup@ballerupkyokushin.dk](mailto:challengecup@ballerupkyokushin.dk). Tilmelding og betaling af tilmeldingsgebyr kan senest foretages fredag den 29. januar 2016. Underskrevne dispensationer skal medbringes på stævnedagen.

På stævnedagen vil der være indvejning og lægecheck mellem kl. 12 og 13 med kampstart kl. 13.

Yderligere information kan fås på Facebook under "Ballerup Challenge Cup" eller ved brug af mailen [challengecup@ballerupkyokushin.dk](mailto:challengecup@ballerupkyokushin.dk).

Ballerup Kyokushin Karate ønsker alle en god forberedelse og ser frem til at møde jer til stævnet.